

تاریخ	مناسبت تقویمی	محورها	موضوعات	فعالیت های پیشنهادی
پنج شنبه ۹۳/۷/۲۴	روز اول هفته ملی سبا، روز جهانی غذا	شیوه زندگی سالم	انتخاب های غذایی صحیح اصلاح عادات غذایی نامناسب موانع فعالیت جسمانی زنان	- هماهنگی برون بخشی با سازمانها، نهادها، انجمن ها، و ... - برگزاری کلاس های آموزشی، همایش، مسابقات در موضوعات روزهای هفته - تهیه پمفلت، بروشور در موضوعات روزهای هفته - آموزش و اطلاع رسانی از طریق رسانه ها و جراید - برنامه های آموزشی سلامت زنان در مدارس دخترانه - برنامه و مسابقات ورزشی در ادارات، مدارس، فرهنگسراها، پارکهای بانوان - کوه پیمایی و پیاده روی های خانوادگی، کارمندی و دانش آموزی - کلاس های آموزشی در خصوص سرطانهای شایع زنان و راههای پیشگیری - آموزش نحوه صحیح انجام معاینه پستان - معاینات نمادین برای مراجعین در مراکز بهداشتی درمانی و مراکز داوطلب ارائه خدمت - فعالیت های جدید بر اساس ابتکار دانشگاه
جمعه ۹۳/۷/۲۵	روز دوم هفته ملی سبا	خانواده سالم	مهارت های داشتن ازدواج موفق ازدواج بهنگام همسرگزینی صحیح روابط زناشویی سالم پیشگیری از رفتارهای پرخطر جنسی	
شنبه ۹۳/۷/۲۶	روز سوم هفته ملی سبا، روز تربیت بدنی و ورزش	فرزند آوری سالم	پیشگیری از بارداری های پرخطر مراقبتهای پیش، حین و بعداز بارداری مراقبتهای دوران نوزادی ۱۰۰۰ روز طلایی	
یکشنبه ۹۳/۷/۲۷	روز چهارم هفته ملی سبا	اشتغال و سلامت زنان	تاثیر زنان خانه دار در سلامت و توسعه کشور ارتقاء سلامت زنان در محیط کار حمایت از زنان برای تطابق نقش اجتماعی و خانوادگی آنها	
دوشنبه ۹۳/۷/۲۸	روز پنجم هفته ملی سبا، روز خانواده و تکریم بازنشستگان	سلامت روانی و معنوی زنان	فرزند آوری و سلامت روانی زنان مذهب و سلامت معنوی زنان مهارتهای ارتباطی در خانواده	
سه شنبه ۹۳/۷/۲۹	روز ششم هفته ملی سبا	رسانه ها و سلامت زنان	افزایش سواد سلامت زنان رسانه ها و خود مراقبتی رسانه ها و حمایت اجتماعی زنان	
چهارشنبه ۹۳/۷/۳۰	روز پایانی هفته ملی سبا	تقویم سلامت زنان	پیشگیری از ابتلا به سرطانهای شایع زنان مراجعات بهداشتی بهنگام زنان خود ارزیابی های سلامت زنان	

