

مادران و دختران

چطور دخترم را تربیت کنم به نحوی که مستقل و با اعتماد به نفس باشد؟ چه کنم تا دخترم در آینده زندگی زناشویی موفق و صمیمی با همسرش داشته باشد؟ چه رفتاری با او داشته باشم که نسبت به زن بودن خودش احساس خوبی داشته باشد؟

چه کنم تا او دختری باشد که نسبت به ارزش های اخلاقی و معنوی پایبند باشد؟

اینها اغلب سوالاتی است که ذهن بیشتر مادران را درگیر خود میکند . همه مادران آرزو دارند که دخترانی داشته باشند با عزت نفس بالا ، با اراده و با اخلاق ، حس خوب دوست داشتن خود و دیگران ، مستقل و موفقاما آیا راه رسیدن به آرزوی خود را نیز می دانیم؟؟

برای شناخت دختران خود باید اول از همه او را درست بشناسیم و نیازهای او را درک کرده و راه های چگونگی برآورده کردن نیاز دختر خود را بدانیم.

اغلب والدین فکر می کنند که دختران و پسران مشابه هم هستند و با هم تفاوتی ندارند حال آنکه اینگونه نیست .بیولوژی دختران با پسران تفاوت های عمده ای دارند و به دلیل تفاوت های ساختاری و عملکردی و هورمونی دو جنس دختران نیازهای شخصی متفاوتی از پسران دارند .

مغز دخترها در مقایسه با پسران به سرعت بیشتری از سمت راست به چپ رشد می کند به این دلیل دخترها در مقایسه با پسران همسن خود از کلمات بیشتری استفاده می کنند . مغز جنس مونث بیشتر از مغز جنس مذکر سروتونین تولید می کند . سروتونین رابطه مستقیم با کنترل تکانه دارد برای همین دختران دو سه ساله از پسران همسن خود آرام تر هستند . مغز دختران در مقایسه پسران اکسی توسین بیشتری تولید می کند و تولید اکسی توسین رابطه مستقیم با مراقبت از اشیاء و یا بچه ها دارد و دختران در هر سنی در مقایسه با پسران همسن خود بیشتر از عروسک و بچه های کوچکتر از خود لذت می برند .دخترها در مقایسه با پسران احساسات بیشتری دارند و ازین حواس خود لذت می برند . رشد کلامی پسرهای 4/5 ساله در حد دختران 3 ساله است ازین رو پسران متکی به جسم و بدن خود هستند و برای لذت بردن از زندگی و برقراری ارتباط بیشتر از طریق حرکات بدنی خود استفاده می کنند .

با توجه به اینکه مغز کودک تا پنج سالگی به میزان قابل توجهی شکل می گیرد و اگر در پنج سال نخست با کودک رفتار درست نداشته باشید و نیازهای او را درک نکرده و پاسخ مناسب به آن ندهید به احتمال زیاد به او آسیب جبران ناپذیری وارد کرده اید .

و اگر تا رسیدن او به سن نوجوانی به نوع رابطه خود با او و استعدادها و فعالیت های او توجه کافی کرده و آنها را رشد بدهید به احتمال زیاد او در سراسر عمر از آن بهره می برد مثلاً اگر او در سن یازده سالگی از خواندن کتاب لذت می برد و روابط خوبی با دوستانش دارد در تمام مدت عمرش نیز کتاب زیاد می خواند و روابط با دوامی با همسرش خواهد داشت .

دخترانی که در سنین کودکی مورد بدرفتاری روانی و جسمی بلندمدت قرار می گیرند ممکن است مغز آنان برای افسرده شدن مستعد گردد . و پسرانی که در این موقعیت ها قرار میگیرند بیشتر روی به اقدامات خشونت آمیز و استعمال مواد مخدر و مصرف الکی می آورند .

مادر هنرمند

هیچ چیز در دنیا قابل قیاس با مادر شدن نیست . هنگامی که مادر کودک خود را بدنیا می آورد از خودش می پرسد : آیا من مادر خوبی خواهم بود ؟

دختران از مادر نه تنها زندگی می گیرند بلکه آینه صمیمی از او دریافت می کنند مادر با خصوصیات و رفتاراش الگوی کامل دخترش است .چشمان مادر بخش بزرگی از شخصیت کودک را در برمیگیرد . صدای او برایش حکم همه صداها می باشد در طبیعت است .

مادری کردن حرفه ای مقدس است و این وظیفه یک مادر است که این احساس را به دختر خود انتقال دهد .

دختران از مادر خود می خواهند که :

- به حرف من گوش بدهید من همیشه این حرف را به صراحت نمی زنم اما به نکته مهمی اشاره دارم .
- با من حرف بزنید می خواهم بدانم به چه فکر می کنید گرچه ممکن است در مواقعی بگویم که این برای من مهم نیست .
- قوانین و مقررات مشخص و معین و عقلانی وضع کنید و در حد و حدود آن بایستید این به من احساس امنیت می دهد ،مهم نیست حتی اگر به این مقررات اعتراض داشته باشم .
- در شادی ها و غم هایم با من سهیم شوید .
- ابتدا برایم پدر و مادر و پس از آن دوست باشید من دوستان متعددی دارم اما پدر و مادر متعدد ندارم .
- الگوی خوبی برای من باشید اگر با من صادق نباشید نمی توانم متقابلا با شما صادق و راستگو باشم .
- بگذارید در برخی اختلافاتی که با شما پیدا می کنم پیروز شوم .
- آدم کامل و صد در صد بی عیب و نقصی وجود خارجی ندارد ازین رو بگذارید اشتباه کنم من اینگونه یاد میگیرم .
- به من احترام بگذارید تا من هم به شما احترام بگذارم .
- دست کم روزی یکبار به من بگویید دوستم دارید .
- مادری کردن یکی از دشوارترین کارهای روی زمین است و بیش از هر کاری به شجاعت احتیاج دارد بیشترین شجاعت را زمانی احتیاج داریم که دخترمان از منزل می رود تا زندگی مستقلی پیدا کند و برای خودش یک زن بشود .

کتاب شگفتی های دختران اثر مایکل گوریان