

STOP!

قبل از شروع رانندگی
۶ قانون زیر را جدی بگیرید!

۱

مراقب سرعت خود باشید.

محدودیت های قانونی سرعت دلایلی دارد. رانندگانی که با سرعت بالا می رانند کمترین زمان برای واکنش مناسب به شرایط و موقعیت ها، کمترین فاصله برای ترمز کردن و کمترین کنترل را روی ماشین دارند.



۲

رانندگی به تمام دقت شما نیاز دارد.

با تلفن همراهتان صحبت نکنید و مین رانندگی پیامک ننویسید



۳

با دقت سبقت بگیرید.

به اطراف اتومبیل خود توجه کنید. آینه عقب و آینه های بغل را کنترل نمایید و مراقب سایر وسایل نقلیه اطرافتان و نقاط کور باشید. مطمئن باشید فضا و زمان کافی برای سبقت ایمن و قرار گرفتن در لاین راست جاده را در اختیار دارید.



۴

با فستگی رانندگی نکنید.

در سفرهای طولانی مین رانندگی به طور منظم استراحت کنید.

اگر احساس خواب آلودگی می کنید، رانندگی ننموده و یا از راننده همسفر دیگری کمک بگیرید.



۵

علائم ، علائم ، علائم

با استفاده از علائم به سایر رانندگان بگوئید که چه کار می فواید انجام دهید.



۶

تقاطع ها و گذرگاه ها

مراقب تقاطع ها و گذرگاه های عابر پیاده باشید. هنگام رسیدن به آن ها سرعت خود را کاهش دهید.



تألیف و تنظیم: دکتر فرهاد رضوانی، دکتر صفیه عشوری مقدم، عظیمه جعفری، آرزو دهقانی

معاونت آموزش و پژوهش مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور



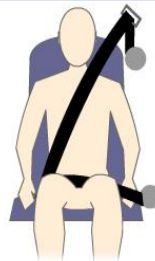
پیشگیری از حوادث ترافیکی



فاصله ایمن با اتومبیل جلویی ۲ ثانیه می باشد

کمر بند ایمنی خود را ببندید.

برای کودکان زیر ۴ سال از صندلی ایمنی استفاده نمایید.



قبل از شروع به رانندگی تلفن همراه خود را خاموش نمایید.



در حین رانندگی از خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات خودداری فرمایید.

