



باسمه تعالی

* دهه فجر، دهه تجدید میثاق ملت با انقلاب است *

مدیریت محترم کارخانه/بیمارستان

موضوع: هفته ملی سلامت مردان ایران - اسفند ۹۸

سلام علیکم

احتراماً، همانگونه که مطلعید، همه ساله در هفته آغازین اسفندماه با هدف اطلاع رسانی و حساس سازی گروه های مختلف جامعه در خصوص اولویت های سلامت مردان به عنوان نیمی از جمعیت کشور، هفته ملی "سلامت مردان ایران"، برگزار می گردد.

با عنایت به اینکه مردان، مرگ و میر بالاتر و طول عمر کوتاهتری نسبت به زنان به دلایل مشابه دارند و مشکلات و مواجهات و عوامل خطر اختصاصی متعددی نیز، سلامت آنان را تهدید و از طرف دیگر از خدمات بهداشتی درمانی کمتری بهره مند می گردند. در چنین شرایطی آگاهی، حمایت و عمل به عنوان اصلی ترین راهکارهای رفع بحران فوق می تواند جامعه مردان را نیز از حد اقل مواهب سلامت بهره مند سازد. راهکارهای مختلفی برای تسهیل دسترسی شاغلین بخصوص جامعه مردان به خدمات سلامت و تسهیل برنامه خودمراقبتی آنان توسط وزارت بهداشت و درمان پیش بینی شده است. برگزاری مناسبت هفته ملی "سلامت مردان ایران(سما)" نیز فرصت مغتنمی است که باید از آن به بهترین وجه برای اطلاع رسانی و حساس سازی در خصوص اولویت های سلامت مردان به گروه های مختلف در خانواده و جامعه سود جست.

در سال جاری با توجه به اهمیت نقش مولد مردان در دوره پنجره جمعیتی "سلامت مردان در محیط کار" با تاکید بر آموزش پیشگیرانه در خصوص بیماریهای آنان از قبیل سرطانهای مردان، ترومای ناشی از حوادث، ناباروری مردان و ... به عنوان موضوع اصلی هفته مذکور انتخاب شده است تا سلامت جمعیت کثیر مردان شاغل کشور اعم از کارمندان، کارگران، صنوف و ... در بخش صنعت، کشاورزی و خدمات در ارگانهای دولتی و غیر دولتی را که ممکن است فرصت های کافی برای دسترسی به خدمات سلامت نداشته باشند، مد نظر قرار داده و مشارکت آنان را با همکاری همه جانبه دستگاهها، سازمانها و مراکز مختلف برای ارتقای سلامت جلب نماید. برای دستیابی به اهداف مهم فوق شعار:

"محیط کار سالم، کارکنان سالم"

انتخاب شده وعناوین و محورهای اطلاع رسانی و آموزش در روزهای هفته ملی سلامت مردان ایران در سال ۹۸ به شرح زیر می باشد:

آموزش شاغلین در خصوص سرطانهای شایع مردان با تاکید بر سلامت پروستات از جوانی تا سالمندی	پنجشنبه اول اسفند
پنجره جمعیتی/ فرصت های شغلی و سیاستهای سلامت مردان	جمعه دوم اسفند
شیوه زندگی سالم در محیط کار با تاکید بر حذف دخانیات و ارتقای فعالیت بدنی	شنبه سوم اسفند
سلامت روانی در محیط کار	یکشنبه چهارم اسفند
علل شغلی ناباروری و سایر بیماریهای شغلی	دوشنبه پنجم اسفند
کنترل عوامل خطر ارگونومیک، بیولوژیک، شیمیایی و فیزیکی بیماری را در محیط کار	سه شنبه ششم اسفند
پیشگیری از حوادث شغلی و استانداردهای ایمنی کار	چهارشنبه، ۷ اسفند



لذا ضروری است فعالیتهای مرتبط با هفته ملی سلامت مردان به صورت چاپ مطالب آموزشی به صورت تراکت، پمفلت، برگزاری جلسات آموزشی در زمینه سرطانهای شایع مردان با تأکید بر سلامت پروستات از جوانی تا سالمندی، سلامت روانی در محیط کار، کنترل عوامل خطر ارگونومیک، شیمیایی، فیزیکی بیماریها در محیط کار، پیشگیری از حوادث شغلی و استانداردهای ایمنی، شیوه زندگی سالم، علل شغلی ناباروری و سایر بیماریهای شغلی، برگزاری مانور حوادث و ... انجام و مستندات آن به این مرکز ارسال گردد. لازم به ذکر است در تهیه گزارش هفته مذکور موارد زیر رعایت شود:

۱- گزارش در قالب نرم افزار Word تنظیم گردد و کلیه مستندات (عکس) در فایل Word بارگذاری شده و از ارسال فایلها متعدد خودداری گردد.

۲- فرمت عکس ها Jpg، اندازه عرض تصویر حداکثر ۱۳۰۰ پیکسل و حداکثر حجم عکس ۳۵۰ کیلو بایت باشد.

۷۴۷۷۴۸۱/

دکتر ناصر امینی

رئیس مرکز بهداشت شماره یک شهرستان مشهد مقدس

از طرف
محبوبه سلطان

رونوشت :

- واحد سلامت و محیط کار