

۱. 3 عدد مگادوز ویتامین D و ۹۰ عدد مکمل کلسیم یا کلسیم D برای مصرف ۳ ماه به سالمندان تحویل داده می شود.

کلیه زنان و مردان ۶۰ سال به بالا مراجعه کننده به پایگاه های سلامت، باید روزانه یک عدد مکمل کلسیم (حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم) یا کلسیم D (حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم و ۲۰۰ یا ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین D) مصرف کنند .

به کلیه زنان و مردان ۶۰ سال به بالا مراجعه کننده به پایگاه سلامت، باید ماهیانه یک دوز مکمل خوراکی ویتامین D حاوی ۵۰۰۰۰ واحد ویتامین (مگادوز)، جهت پیشگیری از کمبود ویتامین D ارائه شود

نحوه تصمیم گیری برای ارائه خدمت یا ارجاع بر اساس امتیاز به دست آمده از سوالات ارزیابی :کلیه مبتلایان به بیماری های دیابت و پره دیابت، دیس لیپیدی و پرفشاری خون پس از غربالگری توسط مراقب سلامت ، ابتدا جهت انجام مراحل درمانی به پزشک ارجاع می شود. سپس از طرف پزشک جهت دریافت مراقبت تغذیه به کارشناس تغذیه ارجاع و پیگیری خواهد شد.

امتیاز غربالگری	وضعیت تغذیه	شرح ارجاع/ اقدام
۱۲-۱۴	لاغر با امتیاز مناسب	• آموزش تغذیه توسط مراقب • پی گیری برای یک دوره سه ماهه • ارجاع به پزشک • در صورت برطرف نشدن مشکل (وزن و امتیاز) ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای • ارائه مراقبت توسط کارشناس تغذیه • تشویق آنها برای شرکت در کلاس های آموزشی کارشناس تغذیه
۸-۱۱	لاغر در معرض خطر	• آموزش تغذیه توسط مراقب • پی گیری برای یک دوره سه ماهه • ارجاع به پزشک • در صورت برطرف نشدن مشکل (وزن و امتیاز) ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای • ارائه مراقبت توسط کارشناس تغذیه • پی گیری فرد یک ماه بعد توسط مراقب جهت مراجعه به کارشناس تغذیه (لازم است کارشناس نیز مراجعه فرد به مرکز را از مراقب پیگیری نماید) • ادامه مراقبت ها مطابق بسته خدمت
۷-۰	مبتلا به سوء تغذیه	• ارائه توصیه های کلی تغذیه توسط مراقب سلامت • ارجاع به پزشک جهت انجام بررسی ها و اقدامات پزشکی • ارجاع از پزشک به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای • ارائه مراقبت توسط کارشناس تغذیه • پی گیری فرد یک ماه بعد توسط مراقب جهت مراجعه به کارشناس تغذیه (لازم است کارشناس نیز مراجعه فرد به مرکز را از مراقب پیگیری نماید) • ادامه مراقبت ها مطابق بسته خدمت

نحوه تصمیم گیری برای ارائه خدمت یا ارجاع: ۱- امتیاز به دست آمده از سوالات ارزیابی BMI-۲

کلیه مبتلایان به بیماری های دیابت و پره دیابت، دیس لیپیدی، پرفشاری خون و چاقی پس از غربالگری توسط مراقب سلامت، ابتدا جهت انجام مراحل درمانی به پزشک ارجاع می شود. سپس از طرف پزشک جهت دریافت مراقبت تغذیه به کارشناس تغذیه ارجاع و پیگیری خواهند شد.

۲. 3 عدد مگادوز ویتامین D و ۹۰ عدد مکمل کلسیم یا کلسیم D برای مصرف ۳ ماه به سالمندان تحویل داده می شود.

کلیه زنان و مردان ۶۰ سال به بالا مراجعه کننده به پایگاه های سلامت، باید روزانه یک عدد مکمل کلسیم (حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم) یا کلسیم D (حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم و ۲۰۰ یا ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین D) مصرف شود.

-کلیه زنان و مردان ۶۰ سال به بالا مراجعه کننده به پایگاه سلامت، باید ماهیانه یک دوز مکمل خوراکی ویتامین D حاوی ۵۰۰۰۰ واحد ویتامین (مگادوز)، جهت پیشگیری از کمبود ویتامین D ارائه شود.

شاخص ارزیابی (BMI)	وضعیت نمایه توده بدنی	امتیاز الگوی تغذیه	شرح ارجاع
(۲۱-۲۶.۹)	طبیعی	۱۲	آموزش تغذیه مناسب به سالمند و همراه وی، تشویق آنها برای شرکت در کلاس های آموزشی کارشناس تغذیه
		۷- ۱۱	آموزش تغذیه و پی گیری توسط مراقب سلامت مطابق با بسته خدمت سالمندان
		۰-۶	- آموزش تغذیه توسط مراقب - پی گیری برای ۲ دوره سه ماهه - در صورت برطرف نشدن مشکل (وزن/ الگوی تغذیه) ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای
(۲۷ تا ۲۹.۹)	اضافه وزن	۷-۱۲	- ارائه مراقبت توسط کارشناس تغذیه - پی گیری فرد یک ماه بعد توسط مراقب جهت مراجعه به کارشناس تغذیه (لازم است کارشناس نیز مراجعه فرد به مرکز را از مراقب پیگیری نماید) - ادامه مراقبت ها مطابق بسته خدمت
		۰-۶	- آموزش تغذیه توسط مراقب - ارجاع به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای - ارائه مراقبت توسط کارشناس تغذیه - پی گیری فرد یک ماه بعد توسط مراقب جهت مراجعه به کارشناس تغذیه (لازم است کارشناس نیز مراجعه فرد به مرکز را از مراقب پیگیری نماید) - ادامه مراقبت ها مطابق بسته خدمت
۳۰ و بالاتر	چاق	هر امتیاز	- ارائه توصیه های کلی تغذیه توسط مراقب سلامت - ارجاع به پزشک جهت انجام بررسی ها و اقدامات پزشکی - ارجاع از پزشک به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبت های تغذیه ای - ارائه مراقبت توسط کارشناس تغذیه - پی گیری فرد یک ماه بعد توسط مراقب جهت مراجعه به کارشناس تغذیه (لازم است کارشناس نیز مراجعه فرد به مرکز را از مراقب پیگیری نماید) - ادامه مراقبت ها مطابق بسته خدمت