

اسکیزوفرنی یکی از وخیم‌ترین اختلالات روانی است و افراد مبتلا به آن با انواع مختلف هذیان‌ها و توهم‌ها دست به گریباند. بیش از یک صد سال است که این بیماری به عنوان یک معمای حل نشده برای روان پزشکان و پژوهشگران علم اعصاب باقی مانده و علت آن هنوز کاملاً مشخص نیست. ۵۰ تا ۶۰ درصد بیماران مبتلا به این اختلال صداهایی را می‌شنوند که گاهی اوقات این صداها باعث ایجاد رفتارهایی جنون آمیز در این افراد می‌شود و حتی باعث می‌شود که در اغلب موارد آنها دست به خودکشی بزنند. البته نباید تصور کنید که این بیماران دروغ می‌گویند زیرا ابزارهای پیشرفته نشان می‌دهند که در مغز آنها فعل و انفعالاتی رخ می‌دهد و در واقع آنها هرچه می‌گویند، می‌شنوند. علاوه بر هذیان‌های شنوایی که جزء جدا نشدنی این بیماری هستند، هذیان‌های گزند و آسیب نیز از شایع‌ترین علائم اسکیزوفرنی محسوب می‌شوند. در این هذیان‌ها اسکیزوفرن‌ها این طور بیان می‌کنند که مورد آزار و اذیت، تعقیب، جاسوسی، توطئه یا تمسخر قرار دارند. از انواع دیگر هذیان‌ها در این بیماران هذیان‌های انتساب هستند. در این هذیان‌ها فرد مبتلا احساس می‌کند که حرکات مخصوص، اظهارات، عباراتی از کتاب‌ها و روزنامه‌ها، قطعه‌های مختلف اشعار و... او را مورد انتساب و خطاب قرار می‌دهند. علاوه بر هذیان

می‌رود یاد بگیرند. بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد این افراد هیچ وقت ازدواج نمی‌کنند و بسیاری از آنها تماس‌ها و روابط محدودی دارند. افزایش خطر ابتلا به این بیماری در رابطه با عوامل پیش از تولد و عوامل دوران کودکی نیز مشاهده شده است. برای مثال ابتلای مادر به آنفلوآنزا در دوران بارداری یا گرسنگی کشیدن در این دوران، مشکلات زایمانی، عفونت دستگاه عصبی در دوران کودکی و... همگی می‌توانند در ایجاد این بیماری سهیم باشند.

اسکیزوفرنی در میان کشورهای در حال توسعه دارای روند سخت تری نسبت به کشورهای صنعتی است. البته این بیماری در سراسر جهان مشاهده شده و افزایش خطر آن نیز در شهرها نسبت به روستاها بیشتر گزارش شده است. همه گیری و شیوع این بیماری در مردان بیشتر از زنان است. البته زنان دچار بیماری‌های خلقی هذیان و توهم می‌شوند ولی مردان بیشتر دچار بی تفاوتی، بی ارادگی و کناره گیری از اجتماع می‌شوند. شیوع اسکیزوفرنی یک تا یک و نیم درصد در سال است و انتقال آن از طریق وراثت و ژنتیک تقریباً به اثبات رسیده است.

در حال حاضر داروهای متعددی برای این بیماری در دسترس هستند. البته انواع مختلف این داروها (داروهای ضدجنون) فقط در کنترل و جلوگیری از تشدید این بیماری موثرند و در درمان قطعی این بیماری نقشی ندارند. روان درمانی فیزیکی از ارکان درمان ابتلا به اسک

اگر پزشک برای بیمار داروی تزریقی تجویز کرد وظیفه بیمار چیست؟

- 1- این تزریق‌ها درد ندارند و به بیمار کمک می‌کنند که بر بیماری خود فائق آید.
- 2- منظم بودن تزریق دارو بسیار مهم است چون در غیر این صورت ممکن است بیماری عود کند.
- 3- اگر قصد مسافرت به داخل یا خارج کشور دارد با روانپزشک خود صحبت کند چون همه داروها در کشورهای دیگر موجود نیستند و در برخی از کشورها هم گران هستند.
- 4- در صورتیکه بیمار به دارو پاسخ نداد به پزشک خود اطلاع باید دهد زیرا ممکن است تغییر یا تعویض دارو لازم باشد.
- 5- هرگز بطور ناگهانی دارو را قطع نکند چون این کار ممکن است به بازگشت شدید و ناتوان کننده بیماری بیمار منجر شود.

بیمار کدام علائم را به پزشک معالج خود اطلاع دهد؟

اگر دچار سفتی گردن، آبریزش از دهان، تب، گلودرد، اختلال در تعادل، بیقراری، بثورات پوستی، کاهش دید، لرزش دست‌ها و تشنج شد حتماً "به پزشک معالج خود اطلاع دهد.

روان پریشی‌ها در اصطلاح عامه دیوانگی و در اصطلاح عامه فقهی و حقوقی جزو انواع جنون خوانده می‌شوند. روان پریشی‌ها شامل گروهی از نابسامانی‌های شدید روانی هستند که مهم ترین مشخصه آنها اختلال شدید در کارکردهای روانی و قطع ارتباط با واقعیت است.

عامل ایجاد روان پریشی می‌تواند عضوی و یا کارکردی باشد. برای مثال ضربه و شکستگی جمجمه که به جراحات مغز منجر شود می‌تواند با توهم و هذیان همراه شود و باعث قطع ارتباط با واقعیت شود. اسکیزوفرنی جزو روان پریشی‌های کارکردی است. در روان پریشی‌های کارکردی، بیوشیمی مغز دچار ناهنجاری است و احتمالاً ناقل‌های عصبی اشکال پیدا کرده‌اند.

خصوصیات بیمار اسکیزوفرنیک

بیمار اسکیزوفرنیک در آن واحد در دو جهان زندگی می‌کند، یکی جهان تخیلی و تصویری خویش که بر مبنای توهم‌ها و هذیان‌ها و نیازهای روان شناختی او شکل گرفته است و دیگری جهان واقعی بیرون است که برای رفع نیازهای فیزیولوژیک خود به آن احتیاج دارد. هذیان، توهم، اختلال جریان فکر، رفتارهای ناهنجار و حالات بدنی عجیب و گاهی نشانه‌های منفی از جمله فقدان

-همکاری در درمان بیمار

-شناخت نشانه‌های بیماری و زیر نظر گرفتن وضعیت بیمار و تماس به موقع و سریع با پزشک