



شیشه



نشاط زندگی را در

سلامتی جستجو کن

نه در مواد مخدر

مقدمه :



مواد مخدر یکی از معضلات اصلی و جدی جامعه بشری در جهان متمدن امروز است، که میتواند از فردی به فرد دیگر

از نسلی به نسلی دیگر سرایت کند و ابعاد وسیع عوارض ناشی از مصرف آن، زندگی جسمی و روانی فرد و همچنین خانواده، فرهنگ، اقتصاد و اجتماع را به شدت متاثر و متضرر نماید. براساس آمار، رشد مصرف قلیان در خانواده ها بویژه زنان، دختران و نوجوانان نگران کننده می باشد، یک سوم مصرف کنندگان زیر ۲۵ سال، سن دارند، هر چند تصور عمومی این است که مصرف قلیان زیان کمتری نسبت به سیگار دارد اما شواهد نشان می دهند که قلیان هم مواد مضر و هم احتمال اعتیادآوری مشابهی با سیگار دارد.

اعتیاد به مواد مخدر نه تنها افراد معتاد؛ بلکه هر فرد از افراد جامعه را تهدید میکند و هیچ فاصله و فرقی، بین فقیر و غنی و باسواد و بیسواد و مسوول و غیرمسوول، نمیگذارد و به هر کس که با آن در تماس باشد نیز آسیب می رساند؛ و در نتیجه با افزایش غیرقابل کنترل افراد معتاد در اجتماع، خسارات و هزینه های فردی، خانوادگی، شغلی، اجتماعی و اقتصادی بر جامعه تحمیل میگردد.

کاهش سن مصرف و گرایش روزافزون نوجوانان و وجود باورهای غلط در مورد موادذخانی بویژه قلیان، برپيچیدگی این آسیب افزوده است. به امید روزی که جامعه ای داشته باشیم که اگر هم در آن فرد معتادی وجود دارد، در صدد نجات خویشتن باشد. در ادامه مطالب پس از بیان دلایل گرایش افراد و به ویژه جوانان به قلیان و قهوه خانه ها به مضرات و عوارض ناشی از استعمال آن خواهیم پرداخت

اعتیاد بسیار نزدیک است، فرزندان ما نیز در خطر است. در این باره فکر کنید

خانواده و اعتیاد :



وقتی یکی از اعضای خانواده معتاد می شود دیگر اعضا هر یک به نوعی تحت تاثیر عواقب اعتیاد قرار می گیرند. هر یک از اعضای خانواده به شکلی خاص آسیب خواهند دید و بیماری اعتیاد بر

روان و رفتار آنها تاثیر گذاشته و زندگی آنها نیز از حالت عادی خارج می شود. طبق نظریه شخصیت کودک طی ۶ سال اول زندگی فرم اصلی خود را می یابد و روابط موجود در خانواده مثل، میزان محبت، میزان استقلال کودک در تصمیم گیریهایش و سازگاری یا عدم سازگاری والدین عواملی هستند که کودک را می سازند. همچنین دوران نوجوانی و جوانی نیز بدلیل غرور و خودخواهی، حس استقلال طلبی، تمایل به معاشرت با هم سنی خود، تمایل به جنس مخالف و.. از اهمیت ویژه ای برخوردار است

دلایل گرایش به اعتیاد :

- ✓ درگیری، نزاع و مجادله بین والدین و یا فرزندان با والدین
 - ✓ تاثیرپذیری بسیار فرزندان از والدین معتاد به مواد مخدر
 - ✓ کاهش مهر و محبت، عاطفه و اعتماد والدین به فرزندان
 - ✓ ارتباط نامناسب فرزندان با افراد ناباب در مدرسه و محل سکونت
 - ✓ کاهش نظارت والدین به روابط فرزندان خود با دوستانشان
 - ✓ تخریب شان و منزلت و جایگاه و استقلال فرزندان از سوی والدین
 - ✓ عدم توجه والدین به ازدواج و تمایلات جنسی فرزندان
 - ✓ عدم توجه والدین به استعداد و علایق و توانایی فرزندان
 - ✓ دسترسی آسان فرزندان به مواد در مدارس، دانشگاه و ...
 - ✓ کمبود فضاهای ورزشی، فرهنگی و هنری در محل سکونت
 - ✓ بیکاری و نداشتن کار مناسب و یا اشتغال در محیط آلوده
 - ✓ ناتوانی جنسی در آقایان و باور غلط در جوانان
 - ✓ مصرف سیگار و سبک شمردن آن از سوی والدین و فرزندان
- والدین درباره اعتیاد و خطر آن صریح و بی پرده با فرزندان خود حرف بزنند