

قلیان ترفندی دیگر از سوی صنایع دخانی

قلیان، این وسیله کم خرج، اما پرخطر این روزها پای ثابت تفریح بسیاری از جوانان و خانواده‌های ایرانی است. مصرف کنندگان قلیان به این دلیل در بین انواع دخانیات موجود در بازار به قلیان روی آورده اند که آن را کم خطرترین نوع مواد دخانی می دانند، غافل ازاینکه آنچه کشیدن قلیان با مصرف کنندگان آن می کند بمراتب ناگوارتر از سیگار است.

صنایع دخانی اغلب به صورت مستقیم و غیر مستقیم سالم و بی ضرر بودن مصرف قلیان را نسبت به سیگار تبلیغ می کنند. مصرف قلیان در بین جوانان، نوجوانان و زنان افزایش یافته است و در بین نوجوانان ۱۳ تا ۱۵ ساله طی سالهای ۸۲ تا ۸۶ دو برابر شده است.

تحقیقات نشان می دهد که مصرف کننده قلیان در هر وعده مصرف ۵۰ تا ۲۰۰ پک می زند و هر پک حاوی ۱۵ درصد تا یک لیتر دود است. همچنین هر فرد مصرف کننده قلیان در هر وعده معادل با مصرف ۱۰۰ نخ سیگار، به سلامتی خود آسیب می رساند

برعکس باورعموم مردم جامعه، ضررها و خطرات سوء مصرف قلیان ده برابر مصرف سیگار است و هرگونه مصرف تنباکو (سیگار، پیپ و قلیان) عوارض خطرناک بسیاری خواهد داشت.



بسیاری از نوجوانان اعتیاد را در منزل دوششان آغاز میکنند. فرزند شما کجاست؟

عوارض و مضرات قلیان:

قلیان کشیدن که در حال حاضر به یک معضل پنهان اجتماعی در ایران تبدیل شده است از آن جهت چهره منفوری به خود نگرفته است که همگان آن را بی ضرر یا کم ضرر و غیر قابل اعتیاد می دانند، در صورتی که قلیان نیز مانند سیگار می تواند پیش در آمد اعتیاد به مواد مخدر باشد.

براساس آمار ارائه شده از منابع رسمی در میان عوامل موثر در گرایش به مصرف قلیان و سیگار، به ترتیب: بیکاری (۴۰٪)، تفریح و سرگرمی (۲۴.۵٪)، کسب لذت (۱۶٪)، ارضاء کنجکاوی (۱۱.۶٪) و کاهش استرس و فشار روانی (۷.۸٪)، مهمترین علل می باشند. بر اساس این آمار در هر بار مصرف قلیان ۲۰۰ تا ۴۵۰ بار مواد سمی و مهلک که گاه مضرت از سیگار است وارد ریه‌ها شده و به تدریج زمینه بیماری خطرناک سرطان ریه و دهان را به وجود می آورد که قطعاً بی توجهی به این امر می تواند در جامعه آسیب های مختلفی را به همراه داشته باشد.

لازم است به برخی از مضرات و تأثیرات خطرناک استعمال قلیان اشاره شود:

- ✓ دود قلیان حاوی مواد سرطان زا بوده و موجب بروز بیماریهای قلبی و تنفسی از جمله آسم و نیز سرطان ریه، مری، دهان و حنجره می شود
- ✓ اسانس موجود در تنباکوهای میوه ای حاوی هزاران ماده سمی و کشنده است
- ✓ مصرف قلیان بر میزان اسپرم و قدرت باروری مردان تأثیرات منفی و سوء دارد
- ✓ از آنجا که زنان باردار سیستم ایمنی ضعیفی دارند و احتمال گرفتن بیماری بیشتر خواهد بود. قلیان هم مانند سیگار می تواند احتمال وضع حمل پیش از موعد، مرده به دنیا آمدن نوزاد و سایر مشکلات را افزایش دهد
- ✓ مصرف قلیان بر جنین اثر منفی داشته و وزن نوزاد در هنگام تولد از حد طبیعی کمتر بوده و سبب بیماری ریوی و تنفسی در نوزاد شده و رشد اندام ها مختل و جنین دچار عقب ماندگی شود.
- ✓ مصرف سیگار و قلیان موجب اختلال در جذب کلسیم و ساخت استخوان، یائسگی زودرس، کاهش وزن و تخریب هورمون های جنسی می شود که به تسریع پوکی استخوان می انجامد.
- ✓ در بیمارانی که دچار زخم های سیستم گوارشی هستند، مصرف دخانیات بهبود زخم را به تاخیر می اندازد و پاسخ به درمان را کند می کند.
- ✓ چروکیدگی پوست، پیری زودرس، تیرگی زیر چشم و لب ها، زردی و فساد دندان ها از دیگر آثار مصرف کنندگان همیشگی و دائمی قلیان می باشد.

اعتیاد بسیار نزدیک است، فرزند ما نیز در خطر است. در این باره فکر کنید

گرایش بانوان به استعمال قلیان:

دیر جمعیت مبارزه با مصرف دخانیات در آماری اعلام نمود: "مصرف قلیان بین دختران ۱۰ درصد افزایش داشته است". همچنین براساس آمار مرکز بهداشت خراسان رضوی بانوان در خراسان ۲ برابر مردان قلیان استعمال می کنند. قلیان روی هورمونهای جنسی تأثیر می گذارد و میزان هورمونهای استروژن را کاهش می دهد. در زمان بارداری شانس ابتلا به دیابت، زایمان زودرس و اختلال رشد جنین در زنانی که قلیان می کشند بیشتر می شود. زنانی که قصد بارداری دارند از چند ماه قبل نه تنها نباید قلیان بکشند که نباید در معرض دود قلیان هم قرار بگیرند. علت اصلی گرایش بانوان به قلیان تفریح و سرگرمی بوده و قلیان بهترین وسیله برای گپ زدن و دورهم بودن است و برای آنکه نشان دهند در این زمینه از پسران کمتر نیستند، قلیان می کشند.

تنباکوهای میوه ای:

تنباکوهای تحت عناوین میوه ای، عطری و اسانس دار نه تنها بی ضرر نیستند بلکه عوارض به مراتب بیشتری نسبت به تنباکوی ساده دارند زیرا مواد آروماتیک موجود در آن ها بر اثر حرارت زیاد خاصیت سرطان زایی و سمی فوق العاده ای پیدا می کنند به علاوه مزه و طعم مناسب و سهولت مصرف این گونه تنباکوها نسبت به تنباکوهای معمولی باعث افزایش گرایش بیشتر نوجوانان و جوانان به مصرف قلیان و ایجاد وابستگی به آن ها خواهد شد.



گردآورنده: اکرم رضایی-کارشناس ارشد واحد روانشناسی مرکز اکبرآباد