



قلیۛا

نشاط زندگی را در

سلامتی جستجو کن

نه در مواد مخدر

...

مقدمه :



مواد مخدر یکی از معضلات اصلی و جدی جامعه بشری در جهان متمدن امروز است، که میتواند از فردی دیگر

از نسلی به نسلی دیگر سرایت کند و ابعاد وسیع عوارض ناشی از مصرف آن، زندگی جسمی و روانی فرد و همچنین خانواده، فرهنگ، اقتصاد و اجتماع را به شدت متاثر و متضرر نماید. براساس آمار، رشد مصرف قلیان در خانواده ها بویژه زنان، دختران ونوجوانان نگران کننده می باشد، یک سوم مصرف کنندگان زیر ۲۵ سال، سن دارند، هر چند تصور عمومی این است که مصرف قلیان زیان کمتری نسبت به سیگار دارد اما شواهد نشان می دهند که قلیان هم مواد مضر وهم احتمال اعتیادآوری مشابهی با سیگار دارد.

اعتیاد به مواد مخدر نه تنها افراد معتاد؛ بلکه هر فرد از افراد جامعه را تهدید میکند و هیچ فاصله و فرقی، بین فقیر و غنی و باسواد و بیسواد و مسوول و غیرمسوول، نمیگذارد و به هر کس که با آن در تماس باشد نیز آسیب می‌رساند؛ و در نتیجه با افزایش غیر قابل کنترل افراد معتاد در اجتماع، خسارات و هزینه های فردی، خانوادگی، شغلی، اجتماعی و اقتصادی بر جامعه تحمیل میگردد.

کاهش سن مصرف و گرایش روزافزون نوجوانان ووجود باورهای غلط در مورد موادذخانی بویژه قلیان، برپیچیدگی این آسیب افزوده است. به امید روزی که جامعه ای داشته باشیم که اگر هم در آن فرد معتادی وجود دارد، درصدد نجات خویشتن باشد. در ادامه مطالب پس از بیان دلایل گرایش افراد و به ویژه جوانان به قلیان و قهوه خانه ها به مضرات و عوارض ناشی از استعمال آن خواهیم پرداخت

اعتیاد بسیار نزدیک است،فرزندما نیز درخطر است.در این باره فکر کنید

باورهای غلط جوانان درباره کشیدن قلیان :

درابتدا به برخی از باورهای غلط مردم به مصرف قلیان اشاره می کنیم :

باور غلط اول : از آنجا که تنباکوی قلیان از طریق آب فیلتر می‌شود ، کلبه مواد مضر آن تصفیه می‌شود ؟؟؟!!!!

واقعیت اول : کشیدن تنباکو از طریق آب ، مواد سرطان‌زای آن را تصفیه نمی‌کند . این دود می‌تواند به اندازه دود سیگار اثر مخرب بر روی ریه و قلب داشته باشد .

باور غلط دوم : استنشاق دود قلیان ریه‌ها را نمی‌سوزاند ؟؟؟!!!!

واقعیت دوم : دود قلیان وقتی استنشاق می‌شود ، ریه‌ها را نمی‌سوزاند ، زیرا از طریق آبی که در پایین آن قرار دارد خنک می‌شود. با اینکه دود خنک می‌شود ، اما هنوز هم حاوی مواد سرطان‌زایی است که برای بدن مضر است.

باور غلط سوم : کشیدن قلیان سالم‌تر از کشیدن سیگار است ؟؟؟!!!!

واقعیت سوم : دود قلیان به اندازه دود سیگار مضر است. قلیان بطریقی متفاوت دود تولید می‌کند: دود سیگار از سوختن تنباکو ایجاد می‌شود، در حالی که دود قلیان از گرم شدن تنباکویی که در کاسه‌ی بالای آن قرار دارد از طریق زغال تولید می‌شود.دود تولیدشده درهر ۲ یکسان است وحاوی مواد سرطان‌زا است. **بساور غلط چهارم :** کشیدن قلیان به اندازه کشیدن سیگار اعتیادآور نیست ، زیرا نیکوتین در خود ندارد ؟؟؟!!!!

واقعیت چهارم : تنباکوی قلیان هم مثل تنباکوهای معمولی حاوی نیکوتین است. در واقع ، در یک جلسه ۶۰ دقیقه‌ای قلیان، فرد در معرض حجم دودی ۱۰۰ تا ۲۰۰ مرتبه بیشتر از یک سیگار قرار می‌گیرد.

بساور غلط پنجم : تنباکوی قلیانی سالم‌تر از تنباکوی معمولی است؟؟؟!!!!

واقعیت پنجم : این هم مثل کشیدن سیگار گیاهی یا 'طبیعی'، فرد را در معرض مواد سرطان‌زا قرار می‌دهد..

والدین درباره اعتیادو خطر آن صریح و بی پرده بافرزندانشان حرف بزنند