

رعایت حریم شخصی دیگران را یاد بگیریم

اگر تمایل به پرورش صفات نیکو در خود داریم و می‌خواهیم ویژگی‌های شخصیتی مان را بهبود ببخشیم و به طور خاص حریم شخصی دیگران را محترم بداریم، لازم است پیش از هر چیز کاستی‌ها یا ناآگاهی‌هایمان را نزد خود بازگو کنیم.

برخی از حریم‌های شخصی

- 1- پرس و جو درباره میزان درآمد یا پس‌انداز اشخاص.
 - 2- کندوکاو درباره شغل، حرفه و تخصص افراد در محیط‌های غیررسمی و در شرایط غیرضروری.
 - 3- پرسیدن درباره میزان تحصیلات افراد در محیط‌های غیررسمی و در شرایط غیرضروری.
 - 4- کنجکاوی و پرسش درباره سن افراد.
 - 5- جستجو درباره مالک یا مستاجر بودن افراد.
 - 6- پرس و جو درباره میزان رهن و اجاره پرداختی دیگران یا متراژ و قیمت منزل.
 - 7- پرسیدن قیمت و محل خرید هر چیزی که به نظر می‌آید اطرافیان به تازگی خریده‌اند.
 - 8- کندوکاو درباره نوع، مدل و قیمت خودروی افراد و نقد یا اقساط بودن آن.
 - 9- سرک کشیدن داخل یخچال، فریزر و کابینت‌های آشپزخانه منزل دیگران.
 - 10- پرس و جو درباره مارک، قیمت موبایل و تبلت و لپ‌تاپ دیگران.
 - 11- پرسش درباره وزن دیگران و اظهارنظر درباره رژیم غذایی مناسب‌شان.
 - 12- پرسیدن درباره علت نقص‌های جسمانی ظاهری افراد و اظهارنظر درباره آنها.
 - 13- پرسیدن و اصرار برای دانستن نوع و قیمت درمان‌های زیبایی که احیاناً افراد انجام داده‌اند.
 - 14- پرسش درباره زیر و بم رابطه شخص با خانواده همسرش.
 - 15- نگاه انداختن و سرک کشیدن درون خانه مردم از پنجره، در باز منزل یا از در باز پارکینگ.
 - 16- کندوکاو میان اطلاعات درون تلفن همراه، رایانه یا تبلت دیگران.
 - 17- پرسیدن درباره دولتی یا غیرانتفاعی بودن مدرسه فرزندان افراد و نیز پرسش درباره مبلغ شهریه.
 - 18- خواندن پیامک‌ها، ایمیل‌ها، قبض‌ها، یادداشت‌ها و همچنین گوش دادن به مکالمات تلفنی افراد.
 - 19- سر زده رفتن به منزل دیگران، حتی اگر از نزدیکانمان باشند.
 - 20- تجسس درباره گرایش‌های اعتقادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی افراد.
 - 21- کندوکاو درباره وضعیت تاهل یا مجرد افراد؛ مثلاً پرسش در مورد اینکه رابطه‌ات با همسرت چطور است؟ چطور با هم آشنا شدید؟ یا اینکه مجردی؟ چرا ازدواج نمی‌کنی؟
- خوب است برای دو هفته آینده درباره این رفتارها یا رفتارهایی مشابه، منصفانه بیندیشیم و به یاد داشته باشیم تجسس در کار دیگران، چنان ذهن مان را مشغول می‌کند که فرصت‌های طلایی زندگی خودمان را نمی‌بینیم و از دست می‌دهیم
- واحد روابط عمومی مرکز بهداشت یک